

Hoofdluisprotocol Kbs De Horizon

(november 2017)

Hoofdluis is vooral een probleem voor de omgeving vanwege het besmettingsrisico. Met name op scholen, waar veel mensen/kinderen bij elkaar komen kan deze besmetting gemakkelijk van de één naar de ander worden overgebracht.

Om een hoofdluisepidemie te voorkomen is het gewenst, dat de school regels vaststelt en afspraken maakt met de Luizencoördinator, het Luizenteam en de ouders en vervolgens hier de leerkrachten van op de hoogte stelt.

In dit protocol is een stappenplan voor het controleren op school te vinden. Informatie over behandelen, vragen van ouders en feiten over hoofdluis staan ook in dit protocol.



Inhoudsopgave:

1. Het controleren	- 3 -
2. Instructies voor luizenouders	- 4 -
3. Hoe luizen te behandelen	- 5 -
4. Feiten over hoofdluis	- 7 -

Verantwoordelijkheid van de ouders

Ouders zijn zelf verantwoordelijk dat hun kinderen zonder luis naar school komen. Scholen bieden alleen ondersteuning. Wij adviseren alle ouders om liefst wekelijks, maar in ieder geval aan het eind van elke schoolvakantie de hoofden van hun kinderen te controleren op hoofdluis met een luizenkam/netenkam om er zo voor te zorgen dat ze hoofdluisvrij naar school komen.

1. Het controleren

Vanuit de Ouderraad is een **coördinator** Hoofdluiscontrole aangesteld. De coördinator is het aanspreekpunt voor ouders, het luizencontroleurs en de school en zorgt ervoor dat het protocol wordt nageleefd. Iedere groep heeft ouders, die de controles uitvoeren.

Werkwijze van het controleren

1. In de zwarte map 'HOOFDLUIS' liggen per groep checklists.
2. Na iedere vakantie controleren de ouders alle kinderen.
De ouders plannen zelf in overleg met de leerkracht in de week na iedere vakantie de controle.
3. De controle gaat als volgt: controleer grondig met de handen (plukje voor plukje) het gehele haar. Schenk extra aandacht aan plekken, zoals achter de oren, in de nek, in de paardenstaart, de pony en controleer dicht op de hoofdhuid. Is er hoofdluis geconstateerd bij een kind, informeer dan de leerkracht.
4. De leerkracht informeert de ouder(s)/verzorger(s) van het kind, waarbij hoofdluis is geconstateerd. Het kind dient zo snel mogelijk (na schooltijd) thuis te worden behandeld met een luizen dodend middel. Houdt rekening met de gevoelens van het kind en stuur hem/haar niet direct naar huis. Voorkom direct hoofd-op-hoofd contact, maar isoleer het kind niet van de rest.
5. Het kind kan, nadat het haar is behandeld, weer op school komen. De ouders worden tevens verzocht de overige gezinsleden te controleren op hoofdluis en zo nodig te behandelen.
6. Na het aantreffen van hoofdluis, wordt de betreffende klas na twee weken opnieuw gecontroleerd. De klassenouder informeert tijdig de leerkracht.
7. De coördinator kan, indien daar behoefte aan is, ervoor zorgen, dat er in de klas uitleg wordt gegeven over hoofdluis. Het is de taak van de leerkracht om te voorkomen dat getroffen kinderen worden geplaagd/gepest.
8. Druk de ouders op het hart om thuis regelmatig te controleren op hoofdluis. Thuis een besmetting constateren is prettiger voor het kind, de ouders en de school.

De Checklist

1. Alle resultaten van de controles worden bewaard in de speciale map. Deze map bevindt zich in het kantoor van de directie (2^{de} kast; zwarte map 'Hoofdluis').
2. De informatie dient discreet te worden behandeld.
3. De coördinator Hoofdluis ziet regelmatig de map in en volgt de ontwikkelingen.
4. De her-controle vindt plaats na twee weken in de klas, waar de besmetting is geconstateerd. Deze her-controle wordt ook geregistreerd.

2. Instructies voor luizenouders

Algemeen

- De luizencontrole wordt (in principe) gedaan door 2 luizenouders per groep. Iedere groep heeft zijn eigen luizenouders.
- Alle ouders moeten worden verzocht om de avond voor de controle zelf thuis hun eigen kinderen uit te kammen.
- Luizenouders hebben alleen een controlefunctie. Verdere acties worden door de School Coördinator Hoofdluis en de leerkracht uitgevoerd.
- Een luizenouder blijft te allen tijden discreet, de resultaten van de controle worden alleen met de leerkracht en School Coördinator Hoofdluis gedeeld.

Planning controles

- Alle klassen worden steeds in dezelfde periode gecontroleerd.
- De School Coördinator Hoofdluis communiceert de kalender voor het hele schooljaar aan het begin van het jaar.

School Coördinator Hoofdluis

- De School Coördinator Hoofdluis is verantwoordelijk voor de organisatie van de luizencontroles en aanspreekpunt voor alle betrokkenen. Het is een ouder van school die deze taak voor (ten minste) 1 schooljaar op zich neemt.



3. Hoe luizen te behandelen

Regelmatig krijgen scholen vragen van ouders over hoofdluis, hoe dit te behandelen en wat er verder moet gebeuren om verspreiding te voorkomen.

Jaarlijks krijgt zo'n 10 % van de kinderen in het basisonderwijs hoofdluis. Hoofdluis is niet gevaarlijk, maar wel lastig. Als je hoofdluis aantreft is dat geen reden voor paniek.

In dit plan lees je welke methodes er zijn en welke stappen je moet ondernemen om er zo snel mogelijk weer vanaf te komen.

Hoofdluis kan op twee manieren worden behandeld.

De methodes zijn:

1. Nat Kam methode

2. Behandelen van het haar met een **antihooftluismiddel** in combinatie met kammen;

Het voordeel van de nat kam methode is dat het goedkoop is en geheel natuurlijk.

Het nadeel is dat het erg arbeidsintensief is, en dat de kans dat je een luis over het hoofd ziet (en weer opnieuw moet beginnen) groot is.

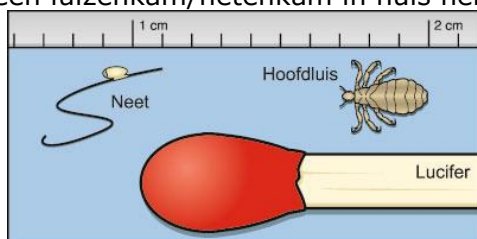
Antihooftluismiddelen koop je bij drogisterijen, apotheken en supermarkten en zijn op basis van permethrine, malathion en dimeticon. Chemische bestrijdingsmiddelen werken op basis van malathion of permethrine, ze vergiftigen de luis. Evenals de nat kam methode leidt een behandeling met dimeticon niet tot resistentieontwikkeling. Middelen op basis van dimeticon zijn mede daarom ook aanbevolen door het RIVM en dan specifiek een geregistreerd geneesmiddel.

Kammen in combinatie met een antihooftluismiddel is bewezen effectief.

De vijf stappen

Stap 1 - Voorbereiding

Kies voor de nat kam methode of voor een antihooftluismiddel in combinatie met kammen. Zorg dat je de gewenste producten in huis hebt, of haalt. Het is altijd verstandig om preventief een antihooftluismiddel in huis te hebben. Zorg dat je sowieso een luizenkam/netenkam in huis hebt.



Controleer het hele gezin. Kam boven een wit vel of de wastafel. Het verschil tussen dode en levende neten is soms moeilijk te zien. Nieuwe (pas gelegde) neten zitten vlakbij de hoofdhuid aan de haren geplakt. Dode (lege) neten groeien mee met het haar en zitten verder van de hoofdhuid verwijderd.

Stap 2 - Behandelen

Als je voor een antihooftluismiddel gekozen hebt: behandel de besmette gezinsleden met het middel, conform de instructies in de bijsluiting of de gebruiksaanwijzing. Behandel niet preventief met middelen tegen hoofdluis! Dit heeft namelijk geen zin en indien chemische producten gebruikt worden, werkt dit resistentie in de hand.

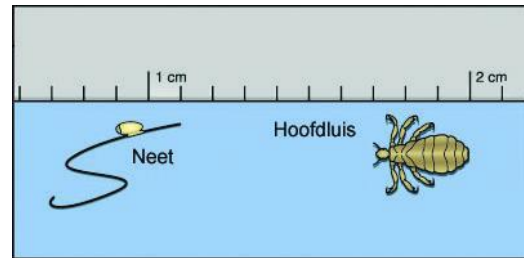
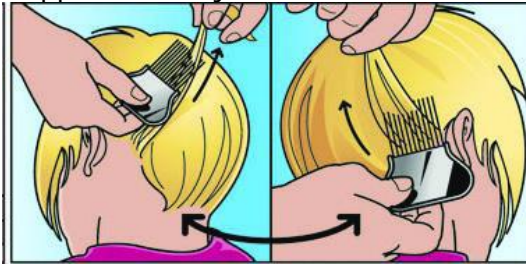
Stap 3 - Kammen

Kam het haar eerst goed door met een gewone kam. Was het haar met gewone shampoo en spoel het haar uit. Breng vervolgens ruim crèmespoeling in het haar en spoel dit NIET uit. Kam vervolgens alle luizen en neten uit het haar volgens de kaminstructies.

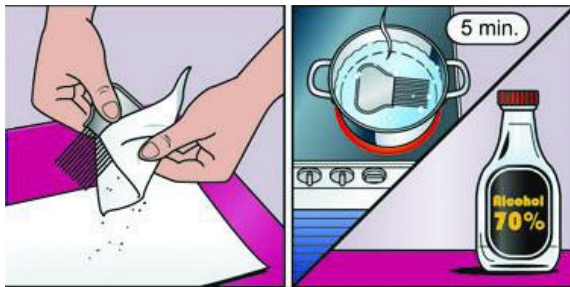
Kaminstructies:

Kam gedurende 14 dagen elke dag het haar met een luizenkam/netenkam, eventueel in combinatie met crèmespoeling. Per kambeurt moet je rekenen op ongeveer 15 minuten. Je gaat als volgt te werk:

- Bescherm de ogen met een washandje en kam dan eerst met een gewone kam de klitten uit het haar.
- Houd het hoofd voorover boven een wasbak of een stuk wit papier. Pak de luizenkam/netenkam en kam het haar van achter naar voren, tegen de hoofdhuid aan; start bij het ene oor en schuif, plukje voor plukje, na elke kambeweging op naar het andere oor. Vastgeplakte neten kan je eventueel losweken door te deppen met azijn.



- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een witte papieren servet of zakdoek en kijk of je luizen ziet. Spoel gevonden luizen door de wc of wasbak.
- Ga regelmatig over dezelfde gebieden heen voor de zekerheid. Let extra op haar dicht bij de hoofdhuid, achter de oren, in de nek en haar hangend over het voorhoofd.



- Spoel vervolgens de crèmespoeling uit het haar en maak de kam goed schoon. Je kunt de kam 5 minuten uitkoken of ze ontsmetten met alcohol (70%). Maak de luizenkam na gebruik van elk gezinslid steeds grondig schoon.

Stap 4 – informeer je omgeving

Waarschuw de school, dan kunnen ook andere ouders weer extra opletten. Waarschuw ook de ouders/verzorgers van vriendjes/ vriendinnetjes, een logeetje, sportverenigingen etc. zodat daar ook gecontroleerd kan worden.

Stap 5 – Blijf alert

Blijf de eerste 2 weken dagelijks kammen. Als je opnieuw (levende) hoofdluizen constateert, volg je het stappenplan opnieuw vanaf stap 1. Blijf na 14 dagen alle gezinsleden één keer per week controleren met een luizenkam/netenkam, zeker zolang er hoofdluis heerst.

*Let Op - Wassen en stofzuigen is niet meer nodig.
Het advies voor een grondige schoonmaak van het huishouden wordt ingetrokken. Er is geen wetenschappelijk bewijs voor de effectiviteit van de aanvullende maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en jassen, het stofzuigen van de auto of het gebruik van luizencape of -zakken. Dit kan veel tijd en stress schelen!*

4. Feiten over hoofdluis:

- Hoofdluizen kunnen niet springen, vliegen of zwemmen, alleen lopen. Direct haar-op-haar contact is de enige manier om het op te lopen.
- De luis maakt geen onderscheid tussen schoon of vies haar, met een slechte lichamelijke hygiëne heeft het dus niets te maken.
- Alle mensen en diersoorten hebben een eigen luizensoort. Dierenluizen kunnen dus niet overleven op mensen en andersom.
- Immuniteit tegen hoofdluis bestaat niet. Er kan voortdurend een (her)besmetting plaats vinden. Er is onvoldoende bewijs dat preventieve middelen/producten effectief zijn.
- Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond, dat luizencapen/luizenzakken niet bijdragen aan het voorkomen van hoofdluis. Wanneer luizen gescheiden zijn van het menselijk lichaam kunnen ze maar kort overleven en worden de luizen dusdanig zwak dat een besmetting onwaarschijnlijk is.
- Hoewel hoofdluizen niet kunnen zwemmen, verdrinken ze niet tijdens het zwemmen of tijdens het wassen van de haren. Ze kunnen zo'n 2 uur overleven onder water.
- Hoofdluizenbesmetting via zwemmen is niet mogelijk. Hoofdluizen houden zich heel goed vast aan het haar. Als ze het haar eenmaal los hebben gelaten, zijn ze dusdanig verzwakt, dat ze niet in staat zijn om nieuwe besmettingen te veroorzaken als ze al drijvend per toeval een ander kinderhoofd weten te bereiken.
- Er is geen wetenschappelijk bewijs voor de effectiviteit van aanvullende maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en kleding. Het advies voor een grondige schoonmaak is niet langer van toepassing. Voor een hygiënisch gevoel en een gevoel van rust, kunt u dit wel doen.

