

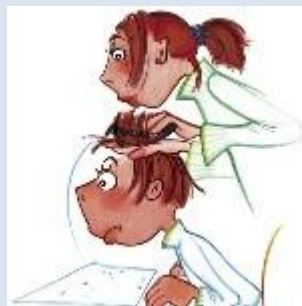
## Luizenprotocol

d.d. dec 2015

De werkgroep 'hoofdluiscontrole' bestaat uit enkele ouders, die de gehele organisatie op zich hebben genomen.

Na iedere vakantieperiode worden alle leerlingen op school gecontroleerd door ouders.

Op het moment dat er iets wordt geconstateerd, wordt u als ouder hierover geïnformeerd.



Coördinatoren Kriebelteam: Marjola ten Napel en Angelique Oomen  
(bereikbaar via telefoonnummer 076-8886960 of e-mail  
[koen.liek@zonnet.nl](mailto:koen.liek@zonnet.nl) )

### **De brief/mail die naar de ouders gaat:**

*Geachte ouder/verzorger,*

*Na controle in de klas door de kriebelmoeders, blijkt dat er bij uw zoon/dochter hoofdluis of neten zijn geconstateerd. Dit is een veel voorkomend iets en hier hoeft u zich absoluut niet voor te schamen. Met de juiste behandeling is uw zoon/dochter hier na twee weken vanaf.*

*Graag willen wij u ondersteunen door onderstaande informatie te geven, gezien ouders na het telefoontje van de juf of meester vaak met de handen in het haar zitten en niet weten waar ze moeten beginnen.*

*Mocht u na het lezen van de onderstaande informatie nog vragen hebben kunt u altijd bij een van de coördinatoren van het kriebelteam terecht.*

### **Luizen, wat zijn het en wat doen ze ...**

Een luis is een kriebelbeestje. Meer weten de meeste mensen er niet van. Hoe zien hoofdluizen eruit? Hoe leven ze?

## **Een beetje biologie....**

Een hoofdluis is een insect, ongeveer 3 millimeter groot. Hij houdt zich het liefst op tussen het hoofdhaar van de mens. Hij neemt de kleur aan van het haar. Dus bij iemand met zwart haar is hij heel donker, bij iemand die blond is zandkleurig. Luizen leven van bloed en om aan bloed te komen, bijten ze.

Hoofdluizen zijn parasieten: ze kunnen niet zonder de mens. Gescheiden van hun gastheer blijven ze maar 1 tot 2 dagen leven. Op de hoofdhuid kan een volwassen luis 30 tot 50 dagen leven. Een luizenvrouwtje legt in die tijd elk etmaal 4 à 8 eitjes. Dat zijn de neten. Die zien eruit als een tonnetje en zijn nog geen millimeter groot. Ze zitten heel stevig vastgeplakt aan een haar, vlakbij de hoofdhuid. Na 6 tot 9 dagen komen daar nimfen uit: onvolwassen miniluisjes. De lege hulsjes van de neten blijven aan het haar geplakt zitten. Zo'n nimf is na 7 à 10 dagen zelf volwassen en kan dan ook weer eitjes leggen.

## **Besmetting**

Waar kinderen veel contact met elkaar hebben, zoals op de crèche en op school, kan de hoofdluis welig tieren. De beestjes kunnen direct oversteken van het ene hoofd naar het andere, of een omweg nemen via jassen en dassen, knuffels en kammen. Luizen kunnen niet vliegen of springen, maar wel lopen. De besmetting vindt vaak op scholen plaats, maar natuurlijk kunnen ook volwassenen hoofdluis krijgen.

## **Hinder**

Luizen bijten om bloed te kunnen zuigen. Daarbij geven ze wat speeksel af, waardoor het bloed minder snel stolt. Een allergische reactie op dat speeksel veroorzaakt jeuk. De allergische reactie begint niet meteen. Bij een eerste besmetting duurt het soms weken voordat er jeuk optreedt. Wie meer dan een keer besmet wordt, krijgt vaak eerder jeuk. Er zijn ook mensen die luizen hebben, maar er weinig van merken.

## **Bestrijding**

Om de hoofdluis weer kwijt te raken, moet u alle luizen uit het haar verwijderen. Dan kan door elke dag nat kammen met crèmespoeling of met een anti-luizenmiddel. De kam die u hiervoor gebruikt, is een luizenkam of netenkam. Dit is een fijntandige kam, vaak van metaal, waarmee u de luizen verwijdert.

Het verwijderen van neten blijkt in de praktijk niet goed mogelijk, omdat de neten zo stevig tegen de hoofdhuid zitten geplakt. Maar als u elke dag kamt, heeft u de luizen die uit de neten komen, te pakken voordat ze volwassen zijn en eitjes kunnen leggen. Hiervoor moet U wel 2 weken lang blijven kammen.

## Methode met crèmespoeling

De methode van eerste voorkeur is de luizen uitkammen met een luizen- of netenkam met crèmespoeling. Hoe gaat U te werk:

- Was het haar met shampoo en spoel het uit.
- Bescherm de ogen met een washandje.
- Doe crèmespoeling (conditioner) in het haar en spoel deze niet uit.
- Kam eventuele knopen en klitten uit het haar met een gewone kam.
- Laat 'de patiënt' het hoofd voorover houden boven een wasbak, of laat ze voorovergebogen
- op een stoel zitten met een wasteiltje op de schoot.
- Kam het haar van achter naar voren met een luizenkam tegen de hoofdhuid aan.
- Begin bij het ene oor en schuif steeds een stukje op tot u bij het andere oor bent.
- Houd een papieren zakdoek of keukenrol bij de hand.
- Veeg de kam regelmatig af en kijk of u luizen op het papier ziet.
- Spoel de crèmespoeling uit.
- Laat 'de patiënt' rechtop zitten en kam het natte haar achterover.
- Kam dan nog eens met de luizenkam, maar nu van voor naar achter.
- Kam weer van oor tot oor.
- Veeg de kam telkens af en kijk of er luizen op papier zitten. Doe dit elke dag gedurende 2 weken.

## Antiluisenmiddel toepassen

Er zijn verschillende middelen tegen luizen te koop. Het beste middel is een lotion die dimeticon bevat. Dit bevat geen bestrijdingsmiddel, maar vormt een laagje om de hoofdluis dat de hoofdluis afsluit en verstikt. Dimeticon kan ook worden gebruikt door zwangere vrouwen, de andere middelen niet. Andere middelen bevatten malathion of permetrine. Bij deze methode gebruikt u 2 keer een antiluisenmiddel: op dag 1 en dag 8 van de behandeling.

En net als bij de methode met crèmespoeling kamt u het haar ook 2 weken lang met een luizen- of netenkam (op dag 1 tot en met 14 van de behandeling).

## Producten

Alle producten voor de bestrijding van hoofdluis zijn bij de apotheek te koop. Bovendien kunt u daar deskundig advies krijgen als u nog vragen hebt.

## Antiluisenmiddelen

- *Dimeticon* is de werkzame stof die verkrijgbaar is onder de merknaam XTLuis (verkrijgbaar als lotion). Er zijn nog andere middelen met dimeticon, maar die zijn niet als geneesmiddel geregistreerd.

- *Malathion* is de werkzame stof in de middelen die verkrijgbaar zijn onder de merknaam Prioderm (verkrijgbaar als lotion en als shampoo, lotion heeft de voorkeur).
- *Permetrine* is de werkzame stof in het middel dat verkrijgbaar is onder de merknaam Loxazol (verkrijgbaar als crèmespoeling lotion).

## **Kammen**

Voor het verwijderen van luizen zijn fijntandige luizen- of netenkammen te koop in verschillende modellen. Een kam met een handvat is het gemakkelijkst te gebruiken. Een kam met korte tanden is het handigst bij steil haar. Bij erg dik of krullend haar is een kam met lange tanden nodig. Een metalen kam is het beste en gaat het langst mee. Een plastic luizenkam kan ook worden gebruikt, maar moet worden vervangen als er tanden afbreken.

## **Blijf controleren.....**

Als er kinderen op school hoofdluis hebben, is het verstandig regelmatig te controleren of uw kind ook is besmet.

U kunt behalve luizen ook neten (eitjes) vinden.

## **Luizen**

Vermoedt u dat uw kind hoofdluis heeft, dan kunt u dat op de volgende manier controleren.

- Was het haar met shampoo en spoel het uit.
- Bescherm de ogen met een washandje.
- Doe crèmespoeling (conditioner) in het haar en spoel deze niet uit.
- Kam eventuele knopen en klitten uit het haar met een gewone kam.
- Laat 'de patiënt' het hoofd voorover houden boven een wasbak.
- Kam het haar van achter naar voren met een luizenkam tegen de hoofdhuid aan.
- Begin bij het ene oor en schuif steeds een stukje op tot u bij het andere oor bent.
- Houd een papieren zakdoek of keukenrol bij de hand.
- Veeg de kam regelmatig af en kijk of u luizen op het papier ziet.
- Spoel de crèmespoeling uit.
- Laat 'de patiënt' rechtop zitten en kam het natte haar achterover.
- Kam dan nog eens met de luizenkam, maar nu van voor naar achter.
- Kam weer van oor tot oor.
- Veeg de kam telkens af en kijk of er luizen op papier zitten.

Als iemand in uw gezin hoofdluis heeft, is het verstandig alle gezinsleden op deze manier te controleren. Zolang er op school of bij vriendjes en vriendinnetjes luizen voorkomen, is het nodig te blijven controleren. Als 1 of 2 kinderen in de omgeving luizen hebben, is eens per week genoeg. Zijn er meer kinderen besmet, controleer dan wat vaker.